

## Montag:

16:00 bis 17:00 Uhr	Kids-WingTsun (6-8 Jahre) Grundschul Kinder
17:00 bis 18:00 Uhr	Kids-WingTsun (9-10 Jahre) Grundschul Kinder
18:00 bis 19:00 Uhr	Teen-WingTsun (13-15 Jahre)
19:00 bis 20:00 Uhr	Escrima
20:00 bis 21:30 Uhr	WingTsun

## Dienstag:

16:00 bis 17:00 Uhr	Kids-WingTsun (6-8 Jahre) Grundschul Kinder
17:00 bis 18:00 Uhr	Kids-WingTsun (9-10 Jahre) Grundschul Kinder
18:00 bis 19:00 Uhr	Teen-WingTsun (10-12 Jahre)

## Mittwoch:

15:00 bis 15:45 Uhr	Kids-WingTsun (5-6 Jahre) Vorschul Kinder
16:00 bis 17:00 Uhr	Kids-WingTsun (6-8 Jahre) Grundschul Kinder
17:00 bis 18:00 Uhr	Kids-WingTsun (6-8 Jahre) Grundschul Kinder
18:00 bis 19:00 Uhr	Teen-WingTsun (10-12 Jahre)
18:00 bis 19:30 Uhr	Teen-WingTsun (13-15 Jahre)
19:00 bis 20:00 Uhr	Escrima
20:00 bis 21:30 Uhr	WingTsun

## Freitag:

16:00 bis 17:00 Uhr	Kids-WingTsun (6-8 Jahre) Grundschul Kinder
17:00 bis 18:00 Uhr	Kids-WingTsun (9-10 Jahre) Grundschul Kinder
17:00 bis 18:00 Uhr	Teen-WingTsun (10-12 Jahre)
18:30 bis 19:30 Uhr	Teen-WingTsun (13-15 Jahre)
18:30 bis 19:30 Uhr	WingTsun
19:30 bis 20:30 Uhr	WingTsun - BlitzFight (Schlagkraft, Kondition, Box- und Kickdrills)
20:30 bis 21:30 Uhr	WingTsun - BlitzFight (Hebel, Würfe, Würge- und Haltegriffe, Verteidigung am Boden)

## Samstag:

SV-Kurse für Frauen, Männer, Jugendliche und Firmen (siehe Kalender)

Intensivklassen, Lehrgänge, Leadership-Kurse, Spezialklassen etc. (siehe Kalender)

## Hinweise:

Die Akademie ist geschlossen vom 23.12.19 bis 06.01.20 (Weihnachten und Neujahr) und vom 29.7. bis 10.8.2019 (Sommerpause) sowie an den gesetzl. Feiertagen. In den Ferien werden Unterrichtsklassen für Kids und Teens zusammengefasst.