

# Sicherheits- und Hygieneregeln der Akademie

(Stand 01.06.2020)

Liebe WingTsun`ler, liebe Eltern,

der Betrieb unserer Akademie setzt die Umsetzung des Infektionsschutzgesetzes voraus. Daher sind die nachfolgenden Regeln einzuhalten, um sich selbst und andere vor einer Coronavirusinfektion zu schützen. Unsere Trainer sind gesetzlich verpflichtet, diese Regelungen zu kontrollieren und ggf. bei Verstößen vom Hausrecht Gebrauch zu machen.

## ABSTAND HALTEN

Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Abstandsregel von mindestens 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich, einschließlich Sanitäranlagen, sowie beim Betreten und Verlassen der Akademie.

## BLEIBE ZU HAUSE, WENN DU KRANK BIST

Bitte nur gesund ins Training kommen. Der Ausschluss vom Training erfolgt auch, wenn Du Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hattest oder mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere festgestellt hast.

## HÄNDEWASCHEN

Vor dem Betreten der Akademie sind die Hände zu desinfizieren und auf Handhygiene ist zu achten. Ausreichend Handdesinfektionsmittel (Eingangsbereich und Sanitärbereich) wird zur Verfügung gestellt.

## MUND-NASEN-BEDECKUNG

Das Training ist im zugewiesenen Platz ohne Mund-Nasen-Schutz möglich. Außerhalb dieses Bereichs (Durchqueren der Akademie, Gang zur Toilette, Kommen und Gehen etc.) ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

## VERHALTENSREGELN UND HINWEISE

- Die Akademieräume sind nach Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe zu betreten. Bitte vor der Akademie (Eingangsbereich Erdgeschoss) warten um Gruppenbildung (Traube) zu vermeiden.
- Der Zutritt zur Akademie erfolgt nur mit Club-Karte und Check-In. Bitte vor der Eingangstür die Club-Karte immer auf den Transponder legen. Damit erfolgt die Kursregistrierung und gleichzeitig öffnet sich die Tür. (Fehlende Club-Karte wird in der ersten Woche vom Unterricht ausgehändigt)
- Die Nutzung der Duschen und Umkleiden ist bis auf Weiteres nicht möglich. Daher bitte Hause umziehen.
- Bitte nur mit sauberen Turnschuhen (keine Straßenturnschuhe) trainieren.
- Zum Training (Erwachsene) bitte eigenes Handtuch und Getränke mitbringen.
- Trainingsgeräte sind nach Gebrauch vom Schüler zu desinfizieren. In den Kinderkursen übernimmt der Ausbilder die Reinigung.
- Bitte eigne Faustschützer für das Dummy-Training mitbringen.