

## Kids-WingTsun (Altersgruppe 5 bis 10 Jahre)

Montag + Mittwoch + Freitag

16:00 bis 16:30 Uhr | Kids-WingTsun | Vorschulkinder und Erstklässler | [Zoom-Link](#)

16:45 bis 17:15 Uhr | Kids-WingTsun | Zweitklässler bis Viertklässler | [Zoom-Link](#)

Am Montag ist der Schwerpunkt altersgerechte Selbstverteidigung mit Sifu Anreas und Olivia. Am Mittwoch gehts mit Conny um die Themen sicherer Schulweg und richtiges Verhalten in schwierigen Situationen. Am Freitag steht WT-Fitness mit Yasmin Vordergrund. Es können bis zu 3 Einheiten pro Woche besucht werden.

**Bitte im Zoom-Account den Vorname des Kindes eintragen.** Das hilft uns im Unterricht.

---

## Teen- WingTsun (Altersgruppe 11 bis 15 Jahre)

Mittwoch

18:00-18:45 | Teens von 11 bis 15 Jahre | [Zoom-Link](#)

Freitag

Alternativ wird nach Bedarf zusätzlich auch freitags eine Einheit angeboten. Termine und Uhrzeit wird rechtzeitig in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben, Hier gehts zu den WhatsApp-Gruppen:

WingTsun für Teens 10-12 Jahre ([anmelden](#))

WingTsun für Teens 13-15 Jahre ([anmelden](#))

**Bitte im Zoom-Account den Vorname des Teilnehmers eintragen.** Das hilft uns im Unterricht.

---

## Erwachsene und Jugendliche | [Zoom-Link](#)

Montag

19:00 bis 19:45 Uhr Escrima

20:00 bis 20:45 Uhr WingTsun für Erwachsene und Jugendliche

Mittwoch

19:00 bis 19:45 Uhr WingTsun

20:00 bis 20:45 Uhr BlitzFight (Workout)

Sifu Robert bietet auch zum Jahresbeginn Einheiten an. Diese werden über unserer die WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

Zu den Gruppen könnt Ihr Euch hier anmelden:

Infos rund um den Unterricht ([anmelden](#))

Online-Hometraining, Video-Empfehlungen etc. ([anmelden](#))