

Kids-WingTsun (Altersgruppe 5 bis 10 Jahre)

Montag + Mittwoch + Freitag

16:00 bis 16:30 Uhr | Kids-WingTsun | Vorschulkinder und Erstklässler | [Zoom-Link](#)

16:45 bis 17:15 Uhr | Kids-WingTsun | Zweitklässler bis Viertklässler | [Zoom-Link](#)

Am Montag ist der Schwerpunkt altersgerechte Selbstverteidigung mit Sifu Anreas und Olivia. Am Mittwoch gehts mit Conny um die Themen sicherer Schulweg und richtiges Verhalten in schwierigen Situationen. Am Freitag steht WT-Fitness mit Yasmin Vordergrund. Es können bis zu 3 Einheiten pro Woche besucht werden.

Bitte im Zoom-Account den Vorname des Kindes in den Chat eintragen.

Teen- WingTsun (Altersgruppe 11 bis 15 Jahre)

Mittwoch

Mi. 18:00-18:45 | Teens von 11 bis 15 Jahre | [Zoom-Link](#)

Fr. 18:00-18:45 | Teens von 11 bis 15 Jahre | [Zoom-Link](#)

Änderungen und Hinweise zum Unterricht werden über unsere WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben. Hier gehts zu den WhatsApp-Gruppen:

WingTsun für Teens 10-12 Jahre ([anmelden](#))

WingTsun für Teens 13-15 Jahre ([anmelden](#))

Bitte im Zoom-Account den Vorname des Teilnehmers eintragen. Das hilft uns im Unterricht.

Erwachsene und Jugendliche | [Zoom-Link](#)

Mo. 19:00 bis 19:45 Uhr | Escrima

Mo. 19:45 bis 20:30 Uhr | WingTsun

Mo. 20:30 bis 21:00 Uhr | Yoga, Workout, Meditation

Mi. 19:00 bis 20:00 Uhr | WingTsun

Mi. 20:00 bis 21:00 Uhr | Fighter Workout, Fighter Drills

Do. 19:00 bis 20:00 Uhr | WingTsun GM Klasse

Do. 20:00 bis 21:00 Uhr | WingTsun an 10. SG

Änderungen und Hinweise zum Unterricht werden über unsere WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben. Zu den Gruppen könnt Ihr Euch hier anmelden:

Infos rund um den Unterricht ([anmelden](#))

Online-Hometraining, Video-Empfehlungen etc. ([anmelden](#))
