

Schutz- und Hygienekonzept

der EWTO-Trainerakademie München GmbH

1. Selbstverpflichtung der Akademie und der Mitglieder/innen und Kunden

Zum Schutz unserer Mitglieder/innen, Ausbilder/-innen und Kunden vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

- a) Wiederaufnahme des Betriebes für alle Kursbereiche (WingTsun, Escrima, ChiKung, Crash-Kurse sowie die Trainer-Ausbildung - Leadership) in den Räumen der Akademie
- b) Wiederaufnahme des Betriebes für alle Kursbereiche außerhalb der Akademie (Gewaltprävention an Vor- und Grundschulen sowie Fortbildungskurse für Firmen und öffentliche Einrichtungen)

2. Unser/e Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name: Andreas Ertl (Geschäftsführer)

Tel. /Mail /Homepage: 0151/50 41 22 80 / info@ewto-muenchen.de / www.ewto-muenchen.de

3. Zusammenfassung der wichtigsten Maßnahmen für die Wiederaufnahme des Betriebes:

- Wir stellen den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen sicher.
- In Zweifelsfällen, in denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann, stellen wir FFB2-Mund-Nasen-Bedeckungen zur Verfügung.
- Personen mit Atemwegssymptomen (sofern nicht vom Arzt z.B. abgeklärte Erkältung) halten wir vom Unterricht oder Kursteilnahme fern.
- Bei Verdachtsfällen wenden wir ein festgelegtes Verfahren zur Abklärung an.
- Eine Bestätigung über die Kenntnisnahme der Teilnehmer/innen unserer Hygiene-Regeln muss vor Kursbeginn vorliegen.
- Dokumentation der Kontaktdaten und Nutzungszeiten der Mitglieder/innen und Kursteilnehmer/innen.
- Nutzung von Hybridunterricht bei den Mitgliederkursen.
- Der Einsatz von in Deutschland zugelassenen Antigentest (Schnelltest für Laien) ist als weitere Schutzmaßnahme in unserem Konzept berücksichtigt.
- Alle Ausbilder/innen erhalten eine Unterweisung zum Schutz- und Hygienekonzept sowie einer Handlungsanweisungen.

4) Zugang zu den Trainingsräume der Akademie:

- Der Zugang zur Akademie erfolgt nur über ein Türöffnungssystem mit personalisierter Karte. Alle Teilnehmer/innen werden automatisch elektronisch erfasst. Es ist jederzeit möglich zu sehen, wer mit wem, wann trainiert hat. Es wird alles dokumentiert.
- Die Anzahl der Zutritte zur Akademie wird durch Bildung von festen Trainingsgruppen begrenzt, so dass nicht mehr Teilnehmer/innen in die Räume gelangen, als Geräte und Plätze in den Kursräumen nach den aktuellen Regeln nutzbar sind. Ersatzweise wird als Maßstab pro zehn Quadratmeter Fläche in der Akademie nicht mehr als ein/e Teilnehmer/in zugelassen.
- Möglichst Online-Darstellung der Auslastung und Online-Buchung von Trainingslots, um Warteschlangen zu vermeiden.
- Möglichst keine Nutzung durch Nichtmitglieder (Probetraining), falls doch, wird die Nachvollziehbarkeit der Kontaktdaten für mind. 21 Tage sichergestellt.

5) Verhaltensregeln, Unterricht von Kindergruppen in der Akademie

- Solange die behördliche Sicherheitsauflagen vorgeben, erfolgt der Unterricht ohne Körperkontakt auf zu gewiesen Trainingsbereiche (Matten 200x100).
- Das Training ist im zugewiesenen Platz, wenn die behördlichen Sicherheitsauflagen zulassen, ohne Mund-Nasen-Schutz möglich. Außerhalb dieses Bereichs (Durchqueren der Akademie, Gang zur Toilette, Kommen und Gehen etc.) ist ein FFP-2 Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Der Unterricht findet in Gruppen mit gleichbleibenden Teilnehmern statt.
- Der Unterricht ist zunächst auf eine Einheit pro Woche und max. 45 Minuten begrenzt.
- Eltern und Zuschauer sind vorerst nicht gestattet (Eltern bringen ihre Kinder bis zum Eingangsbereich und stellen den Zutritt mit dem Kartensystem sicher).
- Kinder sollen möglichst umgezogen die Akademie betreten.
- Alle Kurse werden „online“ angeboten. So können Kinder bei einer Teilnehmerbegrenzung oder sonstigen Gründen am Unterricht teilnehmen und keine Übungen und keine Lernziele verpassen.

6) Verhaltensregeln, Unterricht von Erwachsenen in der Akademie

Training ohne Körperkontakt:

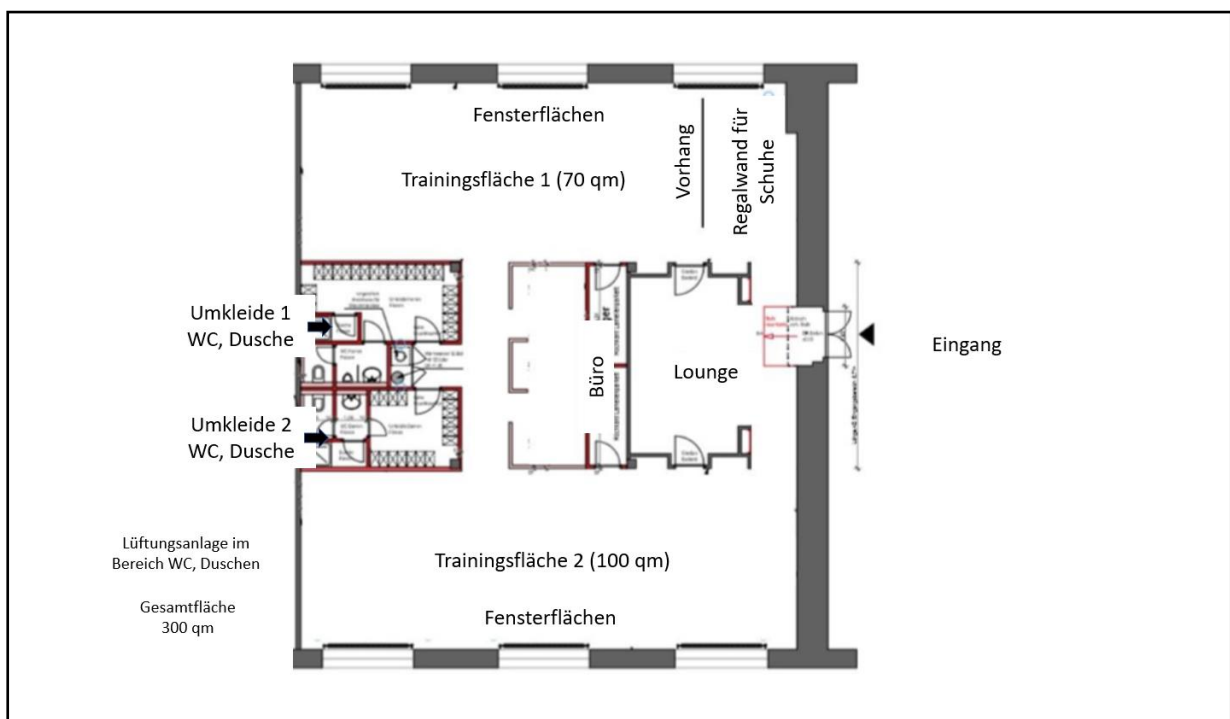
- Solange die behördliche Sicherheitsauflagen vorgeben, erfolgt der Unterricht ohne Körperkontakt auf zu gewiesen Trainingsbereich.
- Das Training ist im zugewiesenen Platz, wenn die behördlichen Sicherheitsauflagen zulassen, ohne Mund-Nasen-Schutz möglich. Außerhalb dieses Bereichs (Durchqueren der Akademie, Gang zur Toilette, Kommen und Gehen etc.) ist ein FFB2 Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Der Unterricht findet in Gruppen mit immer gebliebenen Teilnehmern statt.
- Der Unterricht ist auf 60 Minuten begrenzt.
- Teilnehmer/innen sollen möglichst umgezogen die Akademie betreten.

Training mit Körperkontakt:

Sollten behördliche Sicherheitsauflagen es zulassen, könnten Kleingruppen mit Körperkontakt trainieren. Folgende Voraussetzungen müssen vorliegen:

- Das Training mit Körperkontakt setzt einen Antigentest (Schnelltest) voraus, der unter Aufsicht des Kursleiters durchgeführt wird.
- Das Training erfolgt mit den gleichen Teilnehmern/innen. Alle Teilnehmer/innen werden mit einer Liste dokumentiert (Personen, Uhrzeit, Dauer).
- Nachvollziehbarkeit der Kontaktdaten wird für mind. 21 Tage sichergestellt.
- Die Gruppengröße wird auf max. 5 Personen begrenzt.

7) Grundriss der EWTO-Akademie München



8) Maßnahmen zur Reduktion des Infektionsrisikos bei Wiederaufnahme des Betriebes in der Akademie

- Alle Trainingsflächen sind mit hohen Fenstern (siehe Punkt 7) versehen. Damit kann ein schneller Luftaustausch gewährleistet werden. Ab einer Außentemperatur von 10 Grad Celsius ist ein Training auch mit offenen Fenstern möglich.
- Die Nutzung der Duschen und Umkleiden ist bis auf Weiteres nicht möglich. Daher sollen die Teilnehmer/innen umgezogen zum Unterricht kommen.
- Im WC-Bereich ist eine Lüftungsanlage im Betrieb. Damit wird eine mögliche Aerosolbelastung reduziert.
- Schlag- und Trittpolster nach Gebrauch selbständig desinfizieren. Bei Kindern übernimmt der Ausbilder bzw. Kursleiter vor Ort. Desinfektionsmittel und Papiertücher wird zur Verfügung gestellt.
- Zum Training (Erwachsene) darf nur ein eigenes Handtuch und Getränke benutzt werden.
- Beim Training dürfen nur eigene Faustschützer für das Dummy-Training benutzt werden.
- Die Wartezeiten vor dem Kursbeginn werden kurzgehalten, damit der Teilnehmerwechsel reibungslos funktionieren kann.
- Hochintensive Ausdauertraining ist aufgrund der Aerosolbelastung untersagt
- Die Trainingsfläche, je Teilnehmerin bzw. Teilnehmer werden auf dem Kursraumboden, z. B. durch Klebeband, markiert. Während der Dauer des Kurses darf der markierte Bereich nicht verlassen werden.
- Der Aktionsradius der Trainerin bzw. des Trainers muss z. B. durch Klebeband auf dem Boden sichtbar eingegrenzt.
- Die Lautstärke der Musik wird begrenzt, um lautes Sprechen/Schreien zu vermeiden.
- Nach Kursende darf es zu keiner Ansammlung von Mitgliedern kommen, d. h. die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind angehalten, die Akademie zügig zu verlassen. Dies wird durch den Kursleiter/in überwacht.
- Der Zugang zur Akademie erfolgt nur über ein Türöffnungssystem mit personalisierter Karte. Alle Teilnehmer werden automatisch elektronisch erfasst. Es ist jederzeit möglich, wer mit wem, wann trainiert hat. Es wird alles dokumentiert.
- In allen Kurseinheiten sind Turnschuhe oder Strümpfe verpflichtend.

9) Reinigung und Desinfektion

- Verpflichtung der Kundinnen und Kunden zur Desinfektion der Trainingsgeräte (Kontaktfläche) nach jeder Nutzung. Kontrolle durch den Kursleiter.
- Regelmäßige Desinfektion der Geräte (Griffe, Sitze, etc.) durch Personal
- Aushang zur richtigen Anwendung der Desinfektionsmittel.
- In Sanitärräumen werden Handdesinfektionsmittel, Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung zu stellen.
- Sanitärräume sind in kurzen Intervallen zu reinigen (Dokumentation erfolgt über einen Aushang)
- Am Eingang und auf der Trainingsfläche werden Desinfektionsmittelspender für Hände und Oberflächen bereitgestellt.
- Abfälle werden in kurzen Intervallen (mind. zweimal täglich) entsorgt.
- Alle Ausbilder/innen werden in die vorgenannten Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allg. Regeln des Infektionsschutzes wie Nies-Etikette etc.) eingewiesen. Kursteilnehmer/innen werden durch Hinweisschilder, Aushänge usw. über die einzuhaltenden Regeln informiert.

10) Ausbilder/-innen (-schulung)

- Alle Ausbilder/innen müssen in allen Räumlichkeiten eine FFB2 Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- Vor der Wiedereröffnung erfolgt eine Schulung zur Sicherstellung aller Maßnahmen.
- Die Ausbilder/innen erhalten eine Handlungsanweisungen zu Regelverstößen.
- Schutzausrüstung (Masken sowie auch Desinfektionsmittel) werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.
- Die Arbeitszeit wird dokumentiert.

Anlage (Bestätigung für Eltern):

**Bestätigung über die Kenntnisnahme der Hygiene-Regeln
für die Mitglieder der EWTO-Akademie München**

Hiermit bestätige ich, den Hygiene-Plan der EWTO-Akademie zur Kenntnis genommen und mein Kind darüber informiert zu haben.

Insbesondere bestätige ich, dass ich mein Kind im Jahr 2021/2022 nicht zu unseren Kids-WingTsun-Unterricht schicken werde, wenn es nach den aktuellen Regeln der EWTO-Akademie und der in Bayern gültigen Vorschriften quarantänepflichtig ist oder aus Gründen des Infektionsschutzes nicht am Schulunterricht teilnehmen darf. D.h. keine Teilnahme an den WingTsun-Kursen, wenn der Kursteilnehmer

- in den letzten 14 Tagen aus einem Covid-19 Risiko-Gebiet (Liste des RKI) zurückgekehrt ist,
- in den vorangegangenen 14 Tagen Kontakt zu Personen hatte, welche nachgewiesen mit Covid-19 infiziert sind oder bei denen ein Verdacht auf eine Infektion mit Covid-19 besteht,
- Covid-19 spezifische Krankheitszeichen wie z.B. Fieber, Husten, Atemnot, Geruchs- oder Geschmacksstörungen aufweist.

Sollte einer der vorliegenden Fälle vorliegen, so kann entsprechend den jeweils gültigen Vorschriften die Quarantäne abgekürzt werden, wenn ein Test auf Covid-19 ergibt, dass der Kursteilnehmer nicht infiziert ist.

Name des Mitglieds: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift (Kursteilnehmer, bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters)

Diese Bestätigung muss bei dem Kursleiter/in abgegeben werden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Zusammenarbeit.

Wir wünschen Ihrem Kind viel Spaß im Kurs!

Anlage (Aushang):

Sicherheits- und Hygieneregeln der Akademie

Liebe WingTsun`ler, liebe Eltern,

der Betrieb unserer Akademie setzt die Umsetzung des Infektionsschutzgesetzes voraus. Daher sind die nachfolgenden Regeln einzuhalten, um sich selbst und andere vor einer Coronavirusinfektion zu schützen. Unsere Trainer sind gesetzlich verpflichtet, diese Regelungen zu kontrollieren und ggf. bei Verstößen vom Hausrecht Gebrauch zu machen.

ABSTAND HALTEN

Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Abstandsregel von mindestens 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich, einschließlich Sanitäranlagen, sowie beim Betreten und Verlassen der Akademie.

BLEIBE ZU HAUSE, WENN DU KRANK BIST

Bitte nur gesund ins Training kommen. Der Ausschluss vom Training erfolgt auch, wenn Du Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hattest oder mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere festgestellt hast.

HÄNDEWASCHEN

Vor dem Betreten der Akademie sind die Hände zu desinfizieren und auf Handhygiene ist zu achten. Ausreichend Handdesinfektionsmittel (Eingangs- und Sanitärbereich) wird zur Verfügung gestellt.

MUND-NASEN-BEDECKUNG

Das Training ist im zugewiesenen Platz ohne Mund-Nasen-Schutz möglich. Außerhalb dieses Bereichs (Durchqueren der Akademie, Gang zur Toilette, Kommen und Gehen etc.) ist ein FFB2- Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.

VERHALTENSREGELN UND HINWEISE

- Die Akademieräume sind nach Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe zu betreten. Bitte vor der Akademie (Eingangsbereich Erdgeschoss) warten um Gruppenbildung (Traube) zu vermeiden.
- Der Zutritt zur Akademie erfolgt nur mit Club-Karte und Check-In. Bitte vor der Eingangstür die Club-Karte immer auf den Transponder legen. Damit erfolgt die Kursregistrierung und gleichzeitig öffnet sich die Tür. (Fehlende Club-Karte wird in der ersten Woche vom Unterricht ausgehändigt)
- Die Nutzung der Duschen und Umkleiden ist bis auf Weiteres nicht möglich. Daher bitte Hause umziehen.
- Bitte nur mit sauberen Turnschuhen (keine Straßenturnschuhe) trainieren.
- Zum Training (Erwachsene) bitte eigenes Handtuch und Getränke mitbringen.
- Trainingsgeräte sind nach Gebrauch vom Schüler zu desinfizieren. In den Kinder-Kursen übernimmt der Ausbilder die Reinigung.
- Bitte eigne Faustschützer für das Dummy-Training mitbringen.