
Verhalten gegen Pöbeleien und Catcalling

Lehrgangs-Event am 16.11.2024 (Samstag) von 18 bis 22 Uhr für alle Teen-Gruppen

Stell dich auf einen Abend voller Spaß, Spannung und guter Laune ein.
Wir machen mit euch ein besonderes Training!

Zeitplan:

17:30 bis 18:00 Uhr	Begrüßung, Ankommen, Ablauf des Abends
18:00 bis 19:00 Uhr	Abfrage von Erfahrungen Entstehung und Ursachen von Konflikten Catcalling?: So reagierst du cool und souverän Training von Mimik, Gestik und Körpersprache Gefahren frühzeitig erkennen und einschätzen
19:00 bis 19:45 Uhr	Abendessen mit Pizza, Salat etc.
20:00 bis 20:45 Uhr	Anti-Überfall-Programm für Teens Widerstand leisten vom Täter lösen, richtig flüchten Hilfe holen, andere Einbinden, Polizei
20:45 bis 21:00 Uhr	Pause
21:00 bis 21:45 Uhr	Außenübung auf dem Betriebsgelände Der Verfolger Ich werde umzingelt Überfall, Festhalten
21:45 bis 22:00 Uhr	Abschlussbesprechung

Bitte beachten: Zum Training bitte Turnschuhe und zusätzlich ein altes T-Shirt oder einen alten Pullover mitbringen. Wir werden das Lösen vom Gegner realistisch üben. Dabei kann die Kleidung reißen.

Anmeldung: Bitte per Mail an info@ewto-muenchen.de

Kosten:

42 € pro Teilnehmer*in. Im Preis sind eine Pizza/Salat und Getränke inbegriffen. Das Geld kann eine Woche vor der Veranstaltung vor Ort bezahlt werden. Gerne kann auch ein Freund oder eine Freundin von euch sich anmelden. Bitte Name und Kontaktdaten mit angeben. Es können maximal 28 Teenager teilnehmen.

Wir freuen uns schon auf Eure Anmeldungen!
Euer Sifu Andreas und das Ausbilder-Team